

WERTE-BEWUSST DEN RUHESTAND ANGEHEN



Plötzlich. Auf einen Schlag. Mit dem Fallbeil. Was er gelernt hatte, 60 Jahre lang, galt nicht mehr.

Noch nie hatte er eine so unmittelbare, so schonungslose Begegnung mit seinem eigenen Alter erlebt wie in diesem Moment.

(Wolfgang Prosinger: *In Rente*, Rowohlt 2014)

ZIELGRUPPE

Coaching für Manager, Führungskräfte, Freiberufler: für Persönlichkeiten an der Schwelle zum Ruhestand, die Perspektiven für die Lebensphase nach dem Eintritt in den Ruhestand entwickeln möchten.

Freiberufler und Manager lieben ihren Beruf – häufig so sehr, dass Überlegungen "für eine Zeit danach" keinen Raum finden. Es gibt täglich neue Aufgaben und Herausforderungen, mit denen sich solche Gedanken verschieben lassen, da „sich schon alles ergeben wird“. Aber wenn dann der Tag X kommt, wird der Schalter mit einem Ruck umgelegt: ohne eine wirkliche Übergangs- und Anpassungszeit geht es über von höchster Anspannung, gar möglicher Überforderung, im Beruf in eine nunmehr drohende Unterforderung im Ruhestand.

Heute noch Seniorpartner einer großen Wirtschaftsrechts-Kanzlei oder Chef mit vielfältiger personeller und finanzieller Verantwortung. Morgen ohne Funktion, nur noch Person.

INHALT

Daher ist es wichtig, sich den Fragen zu stellen, die nach dem Ende der beruflichen Tätigkeit zwangsläufig zu klären sind. Denn wer heute mit 60 oder 65 Jahren seine Berufstätigkeit beendet, hat die statistische Chance, noch weitere 20 oder 30 gesunde Lebensjahre zu verbringen. Es hilft, über folgende **Themen** mit einer Person zu sprechen, die selbst keine Eigeninteressen an Ihrer persönlichen Entscheidung hat:

- Strategische Unterstützung zum Arbeitsende: Aufhebungsvertrag, Abfindung, Konflikte mit dem Arbeitgeber.
- Neutrales Feedback in vermögensbezogenen Fragestellungen.
- Persönliche Standortbestimmung: Zufriedenheit mit der erreichten ‚Karriere‘ und der finanziellen Ausgangslage für den Ruhestand?
- Empfehlungen bei der Gestaltung eines wertschätzenden Abschieds.
- Einbindung des (Ehe-)Partners in die zukünftig veränderte Situation.
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Wertesystem: Würdigung bestehender Werte und Festlegung neuer Werte.
- Wahrnehmung von Perspektiven für neue Lebensaufgaben: mögliche Ziele im sozialen, kulturellen oder kreativen Bereich.
- Entwicklung von körperlicher und seelischer Selbstfürsorge

UMFANG

Dieses Angebot eignet sich sowohl für ein Einzelcoaching als auch für einen Workshop in einer Kleingruppe, zum Beispiel von Personen, die in nächster Zeit (in weniger als 5 Jahren) in den Ruhestand gehen.



Dr.-Ing. Ralph Schippan

Dipl.-Ing. Elektrotechnik (RWTH Aachen), langjähriger Patentanwalt, Systemischer Business Coach mit Schwerpunkt Entwicklung von Karriere und Führungskompetenz, Strategieplanung, Konflikt- und Stress-Management.

40545 Düsseldorf, Markgrafenstr. 14,

Tel.: +49 (0) 172 83 84 600

ralph.schippan@web.de

www.ralph-schippan.de