

TANDEM-BUSINESS-COACHING AUF TENERIFFA



Machen Sie sich mit uns auf den Weg!

ZIELGRUPPE

Für Menschen in Führungspositionen, die sich eine Auszeit mit Abstand vom Alltag nehmen wollen. Weil Sie sich mit Ihren Möglichkeiten einer beruflichen oder privaten Veränderung auseinander setzen möchten.

Manchmal stehen eine Veränderung oder vielleicht auch ein Neubeginn an:

- Wenn die persönliche Situation nach einem Wechsel verlangt.
- Wenn eine Veränderung der Arbeitssituation bevorsteht.
- Wenn das Berufsleben endet und der Ruhestand naht.

Sich auf solche Übergänge vorzubereiten, braucht Zeit und Raum. Beides steht Ihnen im TANDEM-Business-Coaching auf Teneriffa zur Verfügung.

UNSER TANDEM-COACHING-KONZEPT

Wir bieten Ihnen ein kombiniertes Einzel- und Gruppencoaching mit max. 4 Personen an. Jeder Teilnehmer absolviert seine Coaching-Sitzungen zeitversetzt mit beiden Coachs. Dadurch profitieren Sie von den unterschiedlichen Schwerpunkten Ihrer Begleiter und können Ihre Ziele effektiver erreichen. Zusätzlich findet ein Kleingruppencoaching statt, an dem wiederum beide Coachs mitwirken. Selbstverständlich besteht absolute Diskretion bezüglich der Inhalte der Einzelcoachings.

Jeder Coach unterstützt Sie darin, Ihre eigenen Lebensmotive, Fähigkeiten und Talente zu erkennen und Ihre Potenziale für Erfüllung und Glück zu mobilisieren. Der Blick richtet sich dabei sowohl auf die Chancen als auch auf bestehende Ängste und Befürchtungen. Es ist ein Unterstützungs- und Orientierungsangebot, keine Therapie.



ABLAUF (Beispiel)

1. Tag: Am Anreisetag findet ein kurzes „Get-Together“ am Abend statt.
2. Tag: Am Vormittag jeweils ein Einzelcoaching mit den beiden Coachs, später ein Coaching in der Kleingruppe, evtl. ergänzt um einen kurzen Spaziergang.
3. Tag: Wandercoaching mit integriertem Kleingruppencoaching (Dauer je nach gewünschter Strecke: 2 – 4 Stunden plus Transfer), danach noch jeweils ein Einzelcoaching.
4. Tag: individuelle Tagesgestaltung, die Coachs stehen zu Ihrer Verfügung.
5. Tag: wie 3.Tag.
6. Tag: wie 2.Tag.
7. Tag: gemeinsames Abschlussfrühstück

Bewegung und Naturerlebnis in Teneriffas einzigartigem Klima erleichtern den Zugang zu Ihren Potentialen und lassen Ihr Coaching erfolgreich werden!

UNTERKUNFT, ÜBERNACHTUNG

Sie haben die Möglichkeit, in einem der nahe gelegenen Hotels ein Zimmer oder ein Appartement in der gewünschten Kategorie zu buchen. Wir empfehlen dazu besonders die Residenz „JARDIN DE LA PAZ“. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung und bei allen organisatorischen Fragen zu Ihrem Aufenthalt.

ANREISE nach Teneriffa

Die Anreise zum Flughafen auf Teneriffa und den Transfer zur Unterkunft buchen die Teilnehmer eigenständig.

GEBÜHREN, LEISTUNGSUMFANG

In den Gebühren enthalten sind sämtliche Coaching-Leistungen auf Teneriffa sowie ein zusätzlicher Backup-Coaching-Tag ein halbes Jahr später. Die Kosten für An- und Abreise sowie für Unterkunft und weitere Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Wenn Sie auf diese Weise "unterwegs" sein wollen, begleiten wir Sie:

Ihr erfahrenes Coaching-Tandem auf Teneriffa: www.coach-tandem.de



Dr. rer. medic. Martin Peveling, M.A.

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Arbeitsschwerpunkte: Prävention von
psychophysischer Überforderung und Begleitung von
Menschen mit vitaler Erschöpfung („Burnout“).

45657 Recklinghausen, Reitzensteinstr. 40,

Tel.: +49 (0) 179 670 37 37

Martin.Peveling@uni-wh.de

www.dr-peveling-coaching.de



Dr.-Ing. Ralph Schippan

Dipl.-Ing., Systemischer Business Coach mit
Schwerpunkt Entwicklung von Karriere und
Führungskompetenz, Strategieplanung, Konflikt-
und Stress-Management.

40545 Düsseldorf, Markgrafenstr. 14,

Tel.: +49 (0) 172 83 84 600

ralph.schippan@web.de

www.ralph-schippan.de