

Auszeit auf Teneriffa – auch eine Zeit für berufliche Entscheidungen?

Von Dr. Ralph Schippan, Systemischer Business Coach

ANZEIGE

Gerade jetzt sind viele Gäste, Kurzzeit-Urlauber wie Überwinterer, auf Teneriffa, um den milden kanarischen Winter zu genießen, um entspannt der mitteleuropäischen Kälte zu entfliehen. Aber nicht für jeden ist diese Zeit der erhoffte unbeschwerter Genuss: wenn sich die berufliche Situation in der Heimat gerade nicht zum Besten entwickelt, können für den Urlauber schnell akute Sorgen zum Albtraum werden, vor denen man nicht einfach in den Süden entfliehen konnte: Wie geht es weiter für mich, wenn ich wieder zu Hause bin? Wie kann ich meine Arbeitskraft nicht nur über die sonnigen Tage am Strand kurzfristig retten, sondern dauerhaft erhalten? Warum fühle ich mich jetzt gerade unwohl, wo ich doch beruflich alles erreicht habe?

Übergang vom Berufsleben in ein Leben ohne Arbeit

Auch für den Dauergast auf Teneriffa, der es endlich geschafft hat, seine beruflichen Pflichten zu reduzieren oder ganz hinter sich zu lassen, können mit dem Abstand zur beruflichen Belas-

tung plötzliche Fragezeichen auftauchen: Wie gestalte ich nun wirklich den Übergang in mein Leben nach der Arbeit? Wie erfülle ich es mit neuem Sinn? Was bedrückt mich, obwohl ich doch eigentlich gerade am Ziel bin? Das sind alles zentrale Lebensfragen, deren Lösung oft keinen Aufschub duldet. Partner, Freunde oder Familienangehörige sind mit solchen Problemstellungen häufig überfordert, haben sie doch nur zu oft ihre eigenen Vorstellungen und Interessen im Sinn, wie die Lösung aussehen sollte. Einsamkeit oder ein Gefühl des Ausgebranntseins sind nicht selten die Folgen für den Betroffenen. Dabei gibt es doch gerade auf den Kanaren vielfältige Angebote, die versuchen, diesen Lebensfragen zu begegnen. Manche von ihnen, häufig mit esoterischem Ansatz, erscheinen aber undurchsichtig und es fehlt ihnen an Nachhaltigkeit.

Zur Problemlösung verhilft die Suche nach den eigenen Werten

Mein Ansatz ist ein anderer: ich komme nicht aus der psychologischen

Beratung sondern in meiner Tätigkeit begleite ich Menschen bei der Lösung ihrer beruflichen und dadurch bedingten persönlichen Fragestellungen durch die Anwendung von Methoden des Systemischen Coachings. Es geht dabei darum, dass der Betroffene selbst einen Weg finden kann, wie sich eine zukünftige Problemlösung ermöglichen lässt. Dies allerdings unter meiner Anleitung und anhand von Ansatzpunkten, die ich aus meinen eigenen beruflichen Erfahrungen als Anwalt und Unternehmensberater ableite. Höchste Vertraulichkeit, Wertschätzung, Respekt vor der eigenen Weltsicht des Klienten und Professionalität bei der Auswahl meiner Methoden stehen bei mir an oberster Stelle. In unserer gemeinsamen Arbeit richten wir den Blick in das eigene Wertesystem und ergünden, welcher der persönlich wichtigen Werte vielleicht gerade belastet ist und wie sich nach einer Veränderung das Leben wieder mit Sinn erfüllen lässt. Um sich diesen Fragen zu widmen, bietet gerade das Naturambiente Teneriffas die besten Vo-

oraussetzungen: bei Wanderungen durch Lorbeerwälder und die Mandelblüte oder auch in dem inspirierenden Ambiente meiner Arbeitsräume gelingt der nötige Perspektivenwechsel sehr viel leichter. Die intensive Wahrnehmung des Teneriffa-Klimas erleichtert den Zugang zu den eigenen Potenzialen ungemein.



Nähere Auskunft unter www.ralph-schippan.de.
Kontaktieren Sie mich direkt unter: info@ralph-schippan.de oder +49 172 83 84 600.